

# Zorgtraject voor diabetes type 2

Kom jij in aanmerking?



**Onafhankelijke**   
**Ziekenfondsen**



## ZORGTRAJECT VOOR DIABETES TYPE 2

Heb je diabetes type 2? Dan kom je misschien in aanmerking voor een zorgtraject.

Een dergelijk zorgtraject organiseert de behandeling van je ziekte en de opvolging door je artsen. Bovendien biedt het heel wat financiële voordelen.

De Onafhankelijke Ziekenfondsen streven sinds lang naar een gestructureerde en systematische aanpak van chronische aandoeningen. Daarom zijn wij een grote voorstander van de lancering van de zorgtrajecten voor mensen met diabetes type 2.



## EEN ZORGTRAJECT?

---

Een zorgtraject organiseert de opvolging en behandeling van mensen met een welbepaalde chronische aandoening door de huisarts en de geneesheer-specialist.

Hiervoor ondertekenen patiënt, huisarts en geneesheer-specialist een contract. Dit contract is aangepast aan de situatie van de patiënt en omvat behandelingsdoelstellingen voor vier jaar.

De huisarts coördineert het zorgtraject en houdt regelmatig contact met de patiënt en de geneesheer-specialist.

In een eerste fase kunnen enkel sommige personen met chronische nierinsufficiëntie en diabetes type 2 een zorgtraject starten. Later wordt dit waarschijnlijk ook mogelijk voor personen met andere chronische aandoeningen.

## EEN ZORGTRAJECT VOOR PERSONEN MET DIABETES TYPE 2

---

Personen met diabetes type 2 hebben een tekort aan insuline. Deze vorm van diabetes ontwikkelt zich geleidelijk en manifesteert zich vooral bij vijftigers.

Vaak zijn de ongemakken niet meteen voelbaar en wordt de ziekte laattijdig vastgesteld. Veel mensen met diabetes hebben oog- en niercomplicaties.

In België wordt het aantal personen met diabetes type 2 op 400.000 geschat. Deze vorm van diabetes valt niet te verwarren met type 1, waarbij helemaal geen insuline meer aangemaakt wordt.



**Wens je meer informatie over diabetes type 2, de opsporing en de behandeling ervan? Raadpleeg dan de brochure 'Type 2 diabetes: opsporen en aanpakken'. Je kunt ze aanvragen bij je ziekenfonds.**

### Wie komt in aanmerking?

Personen met diabetes type 2

- die 1 of 2 insuline-injecties per dag nodig hebben OF
- voor wie een behandeling met orale antidiabetica niet meer voldoende is EN
- bij wie de overstap naar insuline-injecties of incretinemimetica nodig is.

### Bijkomende voorwaarden:

- fysiek in staat zijn regelmatig je huisarts en diabetoloog te raadplegen;
- een GMD (globaal medisch dossier) bij je huisarts hebben.

### Uitsluitingscriteria:

- diabetes type 1 hebben;
- zwanger zijn of een zwangerschapswens hebben;
- meer dan 2 insuline-injecties per dag nodig hebben.

## WAT ZIJN DE VOORDELEN?

---

Een zorgtraject draagt bij tot een efficiënte behandeling van je chronische aandoening. Een goede opvolging door je huisarts, diabetoloog en andere gezondheidswerkers vertraagt de evolutie van je ziekte en verkleint het risico op complicaties.

Met een doktersvoorschrift krijg je een gratis glucometer voor drie jaar en strookjes en lancetten, telkens voor een periode van zes maanden.

Je hebt recht op gratis opleiding door een erkende diabeteseducator.

Daarnaast biedt een zorgtraject enkele andere voordelen:

- je betaalt geen persoonlijk aandeel meer voor de raadplegingen bij je huisarts (of de andere artsen in de groepspraktijk van je huisarts) en diabetoloog in het kader van je zorgtraject;
- het ziekenfonds betaalt tot twee maal per jaar een raadpleging bij een podoloog en/of diëtist terug.

## WAT BETEKENT DIT?

---

### Als patiënt...

- tracht je de doelstellingen van het zorgtraject te realiseren en bepaal je samen met je huisarts de praktische organisatie ervan;
- raadpleeg je minstens twee keer per jaar je huisarts;
- raadpleeg je minstens één keer per jaar je diabetoloog.

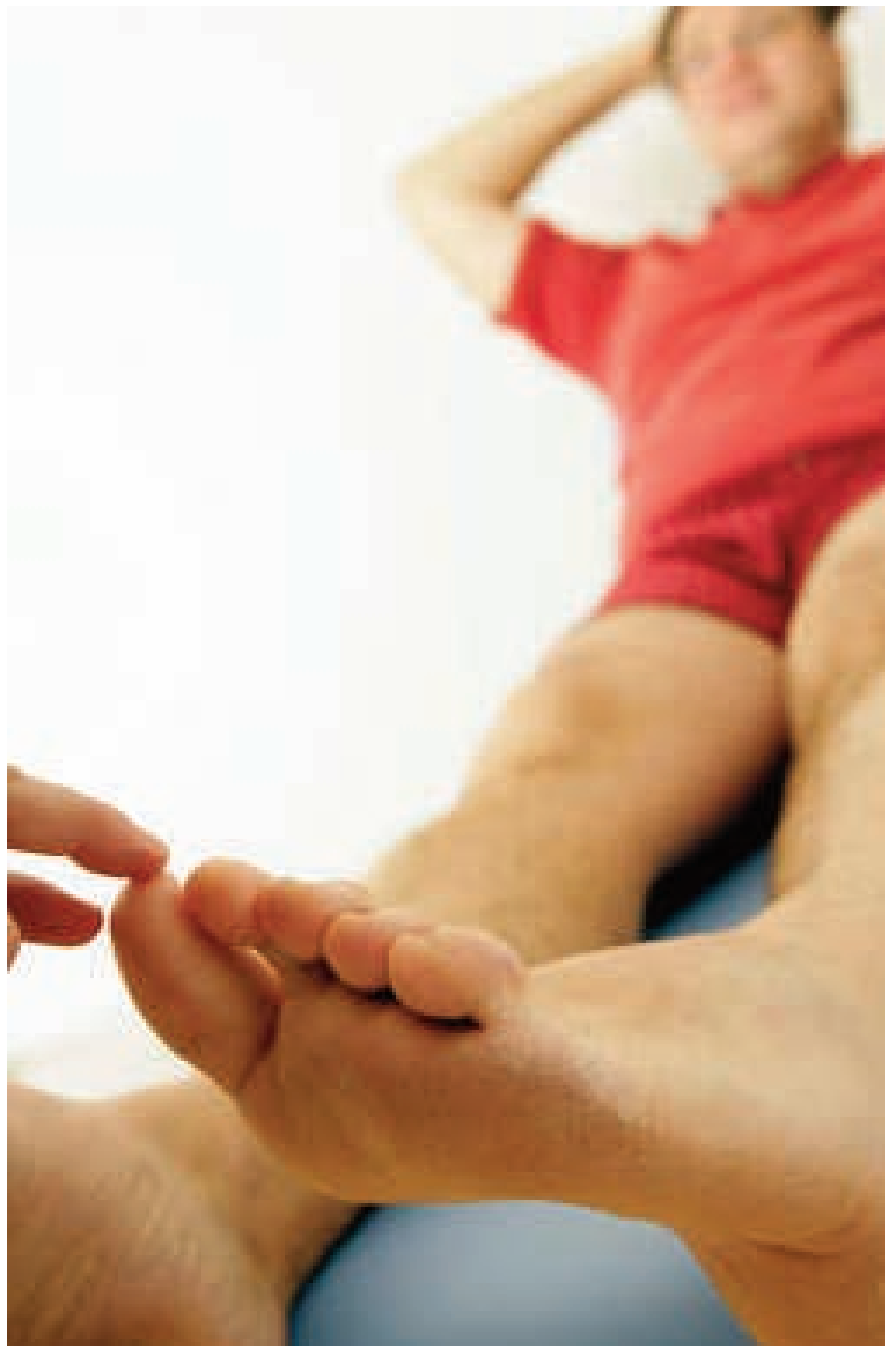


### De huisarts...

- engageert zich om samen met jou een individueel zorgprogramma op te stellen. Dat omvat je persoonlijke behandelingsdoelstellingen, de opvolging en behandeling van je chronische aandoening, medische en paramedische raadplegingen en medische onderzoeken;
- overlegt regelmatig met je diabetoloog en bezorgt hem alle nuttige informatie over je gezondheidstoestand;
- bespreekt met jou de details van je behandeling en verwijst je door naar een erkende diabeteseducator;
- beheert je GMD en verzamelt daarin alle informatie over de evolutie van je behandeling.

### De diabetoloog...

- staat ter beschikking van je huisarts voor alle vragen over je behandeling;
- meldt de huisarts zijn bevindingen en de onderzoeksresultaten;
- engageert zich om je in dringende gevallen zo snel mogelijk te ontvangen.





## EEN PERSOONLIJK ENGAGEMENT

---

Je bent medeverantwoordelijk voor het goede verloop van je zorgtraject. In overleg met je huisarts bepaal je welke van de volgende doelstellingen voor jou van toepassing zijn:

- diabeteseducatie volgen

Tijdens die educatie komen allerlei aspecten van je behandeling en opvolging aan bod: jezelf leren inspuiten, je bloedglucose meten, de resultaten leren interpreteren en je levensstijl aanpassen aan je situatie.

- een gezonde levensstijl nastreven:
  - regelmatig bewegen
  - niet roken
  - gezond eten en afslanken indien nodig
  - de voorgeschreven geneesmiddelen nemen en geen medicatie gebruiken zonder de goedkeuring van je huisarts
  - geen overmatig alcoholgebruik
- een actieve opvolging van je fysieke toestand:
  - bloeddruk
  - gewicht
  - opzoeken van oog-, voeten- en nierproblemen
- een regelmatig bloedonderzoek met aandacht voor:
  - glycemie of suikergehalte van het bloed
  - cholesterol en vetgehalte van het bloed
  - anemie of bloedarmoede
- een regelmatig controleonderzoek met aandacht voor eventuele complicaties
- een vaccinatie tegen griep en pneumokokken

## **JE GMD, EEN ABSOLUTE VOORWAARDE**

---

Om een zorgtraject te starten, is het nodig bij je huisarts een globaal medisch dossier (GMD) te openen. Dit is een persoonlijk dossier met alle informatie over de medische behandelingen zoals operaties, ziekteverleden, lopende behandelingen...

### **De voordelen van een GMD**

In je GMD centraliseert je huisarts al je medische gegevens. Dit voorkomt dubbele onderzoeken en behandelingen en vergemakkelijkt het overleg tussen je artsen.

Bovendien betaal je dankzij een GMD, zelfs zonder zorgtraject, tot 30% minder remgeld voor een raadpleging bij je huisarts.

Je krijgt een volledige tegemoetkoming voor de opening van je GMD. Je betaalt een bepaald bedrag aan je huisarts (27,50 euro op 01/01/2009), maar het ziekenfonds betaalt dat terug.

### **Wens je meer informatie over het GMD?**

Raadpleeg dan de brochure '**Het GMD? Niets dan voordelen!**'. Je kunt ze aanvragen bij je plaatselijk ziekenfondskantoor.

## DE ROL VAN JE ZIEKENFONDS IN JE ZORGTRAJECT

---

Je ziekenfonds is een belangrijke partner in het beheer van je zorgtraject:

- Het zorgtraject start pas nadat je huisarts een kopie van het contract naar je ziekenfonds heeft gestuurd. Daarna deelt de adviserend geneesheer de startdatum mee aan de patiënt, huisarts en diabetoloog.
- Je ziekenfonds betaalt aan je huisarts en diabetoloog een forfaitair ereloon van 80 euro voor het begeleiden van je zorgtraject.
- Het overlegt samen met vertegenwoordigers van de geneesheren over de algemene inhoud en organisatie van de zorgtrajecten: voorwaarden, wat en hoeveel terugbetaald wordt...
- Het betaalt je persoonlijk aandeel terug van de raadplegingen van je huisarts en diabetoloog.
- Je kunt er terecht voor alle praktische vragen over je zorgtraject: organisatie, voorwaarden, tegemoetkomingen...
- Je ziekenfonds is een ideale partner bij het aannemen van een gezonde levensstijl. Het geeft je met plezier tips om gezond te eten, regelmatig te bewegen, te stoppen met roken...

## **VAAK GESTELDE VRAGEN**

---

### **Hoe open ik een zorgtraject?**

Je opent een zorgtraject tijdens een raadpleging van de huisarts die je GMD beheert en tekent er het contract. Vervolgens laat je het ondertekenen door je diabetoloog, eveneens tijdens een raadpleging. Nadien bezorg je het contract terug aan je huisarts, die het naar je ziekenfonds stuurt.

### **Ben ik verplicht om een zorgtraject af te sluiten?**

Nee. Je bent vrij om te bepalen of en op welk moment je een zorgtraject start. Je beslist samen met je huisarts en je diabetoloog.

### **Wanneer begint een zorgtraject?**

Een zorgtraject gaat van start op de datum dat je ziekenfonds een kopie van het door de drie partijen ondertekende contract ontvangt.

### **Kan ik het zorgtraject vroegtijdig stopzetten?**

Ja. Je kunt het zorgtraject beëindigen wanneer je wilt. Vanzelfsprekend verlies je dan ook de voordelen die eraan verbonden zijn. Het zorgtraject vervalt eveneens wanneer je de voorwaarden niet respecteert.

### **Kan ik tijdens het zorgtraject van huisarts of specialist veranderen?**

Ja. Je sluit dan een nieuw contract af met de andere huisarts of diabetoloog en brengt je GMD onder bij je nieuwe huisarts. De duurtijd van het oorspronkelijke contract blijft behouden.

### **Kan ik zowel een zorgtraject voor diabetes type 2 als een zorgtraject voor chronische nierinsufficiëntie afsluiten?**

Ja. Op voorwaarde dat je voldoet aan de criteria van beide zorgtrajecten.

### **Kan ik een zorgtraject combineren met een diabetespas?**

Nee. De voordelen van een zorgtraject zijn ruimer dan die van de diabetespas. Voldoe je aan de toelatingsvoorwaarden, dan heb je er alle belang bij om de overstap naar een zorgtraject te zetten.

### **Kan ik de diabetesconventie combineren met een zorgtraject?**

Dit kan tot 1 januari 2010. Vanaf dan is een combinatie van beide statuten niet meer mogelijk. Sluit je een zorgtraject af, dan vervallen de voordelen van de diabetesconventie, tenzij in enkele specifieke situaties.

### **Kan ik een zorgtraject starten zonder een GMD (globaal medisch dossier) te openen?**

Neen. Een zorgtraject en een GMD zijn met elkaar verbonden. Indien je nog geen GMD hebt, moet je er dus een afsluiten zo snel mogelijk na de start van het zorgtraject. Je ziekenfonds zal effectief nagaan of dit binnen het jaar na de aanvangsdatum van je zorgtraject gebeurde.



## **MEER INFORMATIE**

---

**[www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)**

De officiële website van het RIZIV  
met alle nuttige informatie over zorgtrajecten.

**[www.diabetes-vdv.be](http://www.diabetes-vdv.be)**

De website van de Vlaamse Diabetes Vereniging,  
de patiëntenorganisatie voor personen met diabetes.

**[www.mloz.be](http://www.mloz.be)**

De website van de Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen.



Deze brochure is een uitgave van de  
Onafhankelijke Ziekenfondsen.  
Sint-Huibrechtsstraat 19  
1150 Brussel

Redactie: Jan Dhondt  
Opmaak: Leen Verstraete  
Foto's: Reporters & Isopix

Tel.: 02 778 92 11  
Fax: 02 778 94 04  
E-mail: [commu@mloz.be](mailto:commu@mloz.be)

Ondernemingsnummer:  
411.766.483

© Onafhankelijke Ziekenfondsen  
Brussel, september 2009

## Zorgtraject voor diabetes type 2

Kom jij in aanmerking?



# Onafhankelijke Ziekenfondsen

de Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen groepeert:

